

martes, 13 de octubre de 2020

# 10:00 h. Taller 'Memoria para Personas Mayores'

## Solidaridad Intergeneracional

### **Información del evento**

**Lugar:**

Casa de la Juventud

**Organiza:**

Solidaridad Intergeneracional y Ayuntamiento de Nerva

**Inicio:**

13 de octubre de 2020

El taller de 'Memoria para Personas Mayores', donde participarán también voluntarios de la asociación, va destinado a todas aquellas personas que buscan mantener o mejorar su memoria, a la vez que se fomentan las relaciones sociales, obteniendo así efectos positivos a nivel mental y emocional. Un envejecimiento activo en todos los aspectos (social, mental y físico) favorece el mantenimiento de la salud, previene la dependencia y la aparición de enfermedad y/o limitaciones que pueden surgir con el paso de los años.

martes, 13 de octubre de 2020